

Parce que la vie est belle après 50 ans

N° 59 - MARS-AVRIL 2024

# +de **Pep's** magazine

**ARTHROSE**  
Les conseils  
de nos experts  
pour soulager  
les douleurs

**L'alimentation  
anti-inflammatoire**  
La clé pour mincir  
et renforcer sa santé



## **RECETTES**

On se régale  
avec les lentilles

## **Un jardin fleuri non-stop**

Les plantes  
les plus faciles  
à entretenir

## **DÉCO**

Les bons isolants  
écologiques

## **PSYCHO**

Se libérer  
de la culpabilité

## **BONS PLANS**

INVESTISSEMENT  
LOCATIF  
Quel régime  
fiscal adopter ?

**LES MEILLEURS  
PLACEMENTS**  
selon votre profil

**AIDANTS**  
Quels sont  
vos droits ?

**ESCAPADE**  
Menton, la  
douceur du Sud

uni médias

CPPAP

L 14483 - 59 - F: 3,80 € - RD



# 1, 2, 3, SOLEIL !



Mini-sac en cuir doublé, Fragonard, 70 €. [fragonard.com](http://fragonard.com)



Bermuda en lin et viscose, Bonprix, 9,99 €. [bonprix.fr](http://bonprix.fr)

## RENDEZ-VOUS À ABYDOS

Partez à la recherche du dieu-scarabée égyptien Khépri, qui évoque la terre fertile, la vie jaillissant du néant, sur les traces du temple d'Abydos avec ses tons sable, et d'un soleil rayonnant grâce à une mode confortable inspirée du défilé Hugo Boss pour un classique intemporel.



Tee-shirt en coton, U collection, 14,90 €. [magasins-u.com](http://magasins-u.com)



Pantalon en polyester, Primark, 22 €. [primark.com](http://primark.com)

Boucles d'oreilles en laiton doré à l'or fin et émaillées à la main, Olivolga Bijoux, 39 €. [olivolga.com](http://olivolga.com)



Petit carré en twill de soie, imprimé zodiaque, Malfroy, 89 €. [malfroy.com](http://malfroy.com)



Sandale en synthétique, Lee Cooper chez Besson Chaussures, 44,99 €. [besson-chaussures.com](http://besson-chaussures.com)

Jupe en Tencel, lyocell et coton, Dockers, 99 €. [dockers.com](http://dockers.com)



Trench court en coton et polyester, Gêmo, 39,99 €. [gemo.fr](http://gemo.fr)