

S

PAR SOPHIE DAVANT

# Vieillir est une fête !

Les astuces de Sophie  
et ses experts pour  
**rester jeune dans son  
corps... et dans sa tête !**

**Alopécie**  
Au-delà du tabou,  
des solutions !

**Anne  
Roumanoff**  
"J'ai mis du temps  
à m'aimer"

**Votre  
cahier 100 %  
bien-être**

- **Psycho** : peut-on encore changer nos (mauvaises) habitudes ?
- **Déco** : tutos malins et pas chers
- **Cuisine** : nos recettes faciles qui en jettent !
  - **Mode** : les incontournables de Sophie

L 12514 - 21 - F: 3,90 € - RD



CM FRANCE

M O D E



1. Sac, **Mac Douglas**, 315 €. 2. Veste «Marais», **Balzac Paris**, 135 €. 3. Braclet «Manille», **Una Storia**, 65 €. 4. Jupe en soie, **The Kooples**, 255 €. 5. Étole, **Maison Malfroy**, 198 €. 6. Ceinture, **Zara**, 25,95 €. 7. Lunettes de soleil «Titan», **Silhouette**, 280 €. 8. Panier, **Lastelier**, 280 €. 9. Boucles d'oreilles «Manille», **Una Storia**, 55 €. 10. Cabas, **Feeka**, 85 €. 11. Besace «Rejane», **Isabelle Farrugia**, 350 €. 12. Veste «Aurori», **Caroll**, 80 €. 13. Mules, **Monoprix**, 65,99 €. 14. Slippers, **Chatelles**, 288 €. 15. Boots «Stella», **Free Lance**, 510 €.

# MODE



1. Lunettes de soleil, **Selima x Pamela Love**, 350 €. 2. Bandana, **Maison Malfroy**, 68 €. 3. Sac «Tonca» Édition Duo Mauve, **Polène**, 390 €. 4. Bracelet, **Francine Bramli**, 99 €. 5. Gilet «Ursula», **Oakwood**, 199 €. 6. Bracelet, **Feeka**, 32 €. 7. Bracelet en quartz, **Merci Maman**, 59 €. 8. Top, **& Other Stories**, 79 €. 9. Pull marinrière, **Etam**, 39,99 €. 10. Chemise, **Gémo**, 19,99 €. 11. Sweat, **Finger in the Nose**, 99 €. 12. Sandales, **Moony Mood chez Spartoo**, 34,99 €. 13. Pantalon en cuir, **Massimo Dutti**, 299 €. 14. Jean, **COS**, 99 €. 15. Sandales «Leny», **Bobbies**, 185 €. 16. Sandales «Jeni», **Aldo**, 89,99 €. 17. Sandales «Paolo», **Bocage**, 135 €.