

Parce que la vie est belle après 50 ans

N° 66 - MAI - JUIN 2025

# + de **Pep's** magazine

NUMÉRO 66  
MAI - JUIN 2025  
3,95 €

## L'alimentation anti-inflammatoire pour réguler son poids et bien vieillir



**AVEC LES  
BEAUX JOURS...**

**On sort les  
brochettes !**

### **JARDIN**

Tous les gestes  
de saison

### **PSYCHO**

Comment  
faire face  
à une personne  
toxique

### **SANTÉ**

Bien soigner  
ses troubles  
intestinaux

### **BONS PLANS**

**BIEN REMPLIR  
SA DÉCLARATION  
D'IMPÔTS**

Conseils pour  
payer moins

**Arnaques  
par téléphone,  
comment  
s'en protéger**

**Cumul  
emploi-retraite,  
mode d'emploi**

### **DÉCO**

**Des terrasses  
avec un esprit  
d'ailleurs**

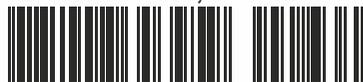
### **ESCAPADE**

**Découvrir les  
secrets du golfe  
du Morbihan**

uni\_médias

CPPAP

L 14483 - 66 - F: 3,95 € - RD



BEL 4,95€ - LUX 5,40€ - CH 7,20CHF - DOM 5,90€ - TOM 7,20XPF - ESP/1/PortCom 5,60€ - MAR 4,8MAD

Tenues color block, franges invitées d'honneur de Dior, Louis Vuitton et Isabel Marant, denim grand classique, imprimés animaliers intemporels et tendance athlétique chic nous offrent le cocktail explosif d'un dress code parfait pour se fondre dans le décor du printemps. **Réalisation: Lydie Obriet Besse**



Blouse en coton, Blanche Porte, 22,99 €. [blancheporte.fr](http://blancheporte.fr)



Pantalon en polyester, Motf, 25,99 €. [shopmotf.com](http://shopmotf.com)

Lunettes en acétate, Motf, 6,99 €. [shopmotf.com](http://shopmotf.com)



Bracelet en résine, Parabaya, 35 €. [parabaya.com](http://parabaya.com)

## RÈGNE ANIMAL

Les défilés Cavalli, Schiaparelli et Chloé donnent le ton ce printemps aux accords d'imprimés animaliers. Des lunettes aux nu-pieds, guépard, tigre et zèbre s'accordent pour une jungle urbaine dangereusement captivante.



Carré 67 léopard en twill de soie, création française, Malfroy, 94 €. [malfroy.com](http://malfroy.com)



Robe chemise imprimée en coton bio, Lola Casademunt, 149 €. [lolacasademunt.com](http://lolacasademunt.com)



Sac de shopping oversize en synthétique, Boohoo, 26 €. [boohoo.com](http://boohoo.com)



Sandale en cuir pony léopard, Mellow Yellow, 120 €. [mellowyellow.com](http://mellowyellow.com)



Pantalon de pyjama en satin 100% fibres recyclées, Rouge Gorge, 29,99 €. [rougegorge.com](http://rougegorge.com)