

Parce que la vie est belle après 50 ans

N° 65 - MARS - AVRIL 2025

# +de Pep's magazine

**ANTIDÉPRESSEUR,  
ANTIDOULEUR**  
Les bienfaits  
du sport

**Digestion, anti-âge**

**Le citron,  
votre allié  
santé**



**BIEN DANS  
SON ASSIETTE**

Les recettes  
cultes d'Asie

**DÉCO**

Maxi rangements  
pour mini-cuisines

**JARDIN**

Sublimer  
un petit espace

**PSYCHO**

Donner un nouveau  
souffle à son couple

**BONS PLANS**

Pouvoir d'achat,  
épargne, immobilier

**30 BONNES  
RÉSOLUTIONS  
POUR VOTRE  
ARGENT EN 2025**

**LUNETTES**  
Bien choisir  
ses verres

**IMMOBILIER**  
Comment faire  
baisser les frais  
de notaire

**ESCAPADE**  
Randonnées  
au Pays basque

uni\_médias

CPPAP

L 14483 - 65 - F: 3,95 € - RD



# PRÉMICES D'UN PRINTEMPS



Collier de perles synthétiques, Boohoo, 14 €. [boohoo.com](http://boohoo.com)



Jupe en coton, Caroline Biss, 165 €. [carolinebiss.com](http://carolinebiss.com)



Capeline en papier de paille, Isotoner, 18,99 €. [isotoner.fr](http://isotoner.fr)



Chemisier à col lavallière en coton mélangé, King Louie, 89,95 €. [kinglouie.com](http://kinglouie.com)

## LADY CHIC

Chemise à col lavallière, pantalon fuselé, escarpins et capeline... sont les clés du chic avec une note vintage qui, comme Valentino, met le motif pois à l'honneur. Les perles apportent une note lumineuse et intemporellement élégante, comme les escarpins "slingback", qui font leur éternel retour.



Pantalon en polyester et fibres recyclés, Uniqlo, 49,90 €. [uniqlo.com](http://uniqlo.com)



Carré en twill de soie, 67 x 67 cm, Malfroy, 94 €. [malfroy.com](http://malfroy.com)



Sac panier en osier et textile, Saison 1865, en exclusivité au Printemps, 85 €. [printemps.com](http://printemps.com)



Veste fluide à nœuds, en coton, Bonprix, 12,99 €. [bonprix.fr](http://bonprix.fr)



Slingback en cuir, en exclusivité aux Galeries Lafayette, 129 €. [galerieslafayette.com](http://galerieslafayette.com)