

Parce que la vie est belle après 50 ans

N° 65 - MARS - AVRIL 2025

+ de **Pep's** magazine

**ANTIDÉPRESSEUR,
ANTIDOULEUR**
Les bienfaits
du sport

Digestion, anti-âge

**Le citron,
votre allié
santé**



**BIEN DANS
SON ASSIETTE**

Les recettes
cultes d'Asie

DÉCO

Maxi rangements
pour mini-cuisines

JARDIN

Sublimer
un petit espace

PSYCHO

Donner un nouveau
souffle à son couple

BONS PLANS

Pouvoir d'achat,
épargne, immobilier

**30 BONNES
RÉSOLUTIONS
POUR VOTRE
ARGENT EN 2025**

LUNETTES
Bien choisir
ses verres

IMMOBILIER
Comment faire
baisser les frais
de notaire

ESCAPADE
Randonnées
au Pays basque

uni_médias

CPPAP

L 14483 - 65 - F: 3,95 € - RD



PRÉMICES D'UN PRINTEMPS



Collier de perles synthétiques, Boohoo, 14 €. boohoo.com



Jupe en coton, Caroline Biss, 165 €. carolinebiss.com



Capeline en papier de paille, Isotoner, 18,99 €. isotoner.fr



Chemisier à col lavallière en coton mélangé, King Louie, 89,95 €. kinglouie.com

LADY CHIC

Chemise à col lavallière, pantalon fuselé, escarpins et capeline... sont les clés du chic avec une note vintage qui, comme Valentino, met le motif pois à l'honneur. Les perles apportent une note lumineuse et intemporellement élégante, comme les escarpins "slingback", qui font leur éternel retour.



Pantalon en polyester et fibres recyclés, Uniqlo, 49,90 €. uniqlo.com



Carré en twill de soie, 67 x 67 cm, Malfroy, 94 €. malfroy.com



Sac panier en osier et textile, Saison 1865, en exclusivité au Printemps, 85 €. printemps.com



Veste fluide à nœuds, en coton, Bonprix, 12,99 €. bonprix.fr



Slingback en cuir, en exclusivité aux Galeries Lafayette, 129 €. galerieslafayette.com